

Leben ist Bewegung

Leben *ist* Bewegung

Eine ganzheitliche Schmerztherapie



Praxen für Ergotherapie und Logopädie

Marne

Tel.: 04851-954481

Brunsbüttel

Tel.: 04852-982107

Itzehoe

Tel.: 04821-9571100

www.ergo-dithmarschen.de

Leben ist Bewegung

Haben Sie Schmerzen*, fühlen sich steif oder angespannt, finden Sie mit dieser sanften Form von Bewegungserfahrung zu mehr körperlicher und seelischer Entspannung.

* u.a. bei chronischen Schmerzen, Gelenkbeschwerden, Migräne usw.



Gabriele Klima
Ergotherapeutin mit Zusatzqualifik. Schmerztherapeutin

Sie erfahren, wo Sie in Ihrer Beweglichkeit eingeschränkt sind und wie Sie durch ganz kleine, aber sehr bewusste Bewegungsabläufe neue eigene Varianten entdecken, die zu mehr Beweglichkeit führen.

Ein Kurs beinhaltet 8 Gruppentreffen und findet einmal wöchentlich statt, jeweils 60 Minuten lang. Kosten: 96,00 Euro Termine und weitere Infos erhalten Sie in unserer Praxis in Brunsbüttel.

Praxen für Ergotherapie und Logopädie

Marne
Tel.: 04851-954481

Brunsbüttel
Tel.: 04852-982107

Itzehoe
Tel.: 04821-9571100

www.ergo-dithmarschen.de